

Propozycja dnia

„Co to jest odwaga?”

- „Co to jest odwaga” - burza mózgów, stworzenie mapy pojęciowej. Dziecko podaje swobodne skojarzenia ze słowem „odwaga”, próbując dojść do jego definicji.

Zapraszamy do obejrzenia „Jesteś dzielnym domisiem”

<https://www.youtube.com/watch?v=Zy2Azgi82wY>

„Do odważnych świat należy”, **opowieść ruchowa**. Rodzic wyjaśnia znaczenie powiedzenia „Do odważnych świat należy”. Uświadamia dziecku, że postawa, jaką przyjmujemy, zdradza to, czy się boimy, czy jesteśmy odważni: człowiek odważny jest wyprostowany, ma głowę uniesioną do góry i pewność siebie w spojrzeniu. Ten, kto się boi, trzęsie się i kuli ze strachu, głowę ma spuszczoną, a wzrok niepewny i wystraszony. Po tym wstępie rodzic zaprasza całą rodzinę do podróży:

Wszyscy śpimy. Powoli wstaje nowy dzień. Budzimy się i przeciągamy, dziś czeka na nas wspaniała wycieczka. Zakładamy plecak i wyruszamy. Idziemy spokojnie, pewnie i odważnie. Przed nami olbrzymia góra. Wspinamy się, jest ciężko, ale dajemy radę. Idziemy dalej, przed nami gęste krzaki. Cisza! Coś tam jest, szeleści. Przechodzimy bokiem, na palcach, ani słówka, wstrzymujemy oddech, wydechamy powoli powietrze...Ale ulga, udało się! Idziemy dalej, przed nami rwąca rzeka i wąziutki mostek. Nie patrzymy w dół, przechodzimy stopa za stopą po wąskim mostku. Nie można się zachwiać, bo spadniemy w przepaść. Udało się! Robimy głęboki skłon, przed nami bagno, jest tak grząsko, że musimy rękami wyciągać nogi z błota. Idziemy bardzo powoli, jest ciężko. Uff, udało się! Otrzepujemy się. Przed nami tunel. Ma bardzo niski strop. Musimy się przeczołgać. Przed nami piękna polana, kładziemy się i odpoczywamy. Jesteśmy z siebie dumni, zadowoleni i odważni.

Po zakończonej zabawie, rodzic prosi, aby dziecko wyobraziło sobie, co mogło szeleścić, kiedy przechodziły przez gęste krzaki. Rodzic, nakierowuje na skojarzenia, odnoszące się do realnych przyczyn, w celu skłaniania do racjonalnej oceny, sytuacji wywołujących lęk.

(Poznajemy zawód strażaka- karta pracy)

Oglądamy w jakich sytuacjach pomaga strażak, jakie musi mieć cechy, aby pełnić ten zawód.

Uzupełnij obrazek- praca plastyczna dla dzieci (karta pracy)

Miłej zabawy!

