

Propozycja dnia

„Waga, odwaga, równowaga”

- „**Ile wagi, ile odwagi?**” - zabawa językowa, ćwiczenia z zakresu percepcji słuchowej. Rodzic podaje słowa zawierające w sobie część kojarzącą się ze słowem „waga”. Dziecko wyjaśnia ich znaczenie oraz dzieli na sylaby, wykonując przy tym różne polecenia, podaje też liczbę sylab. Proponowane słowa: odwaga (klaskanie nad głową), powaga (podskoki), wagonik (tupnięcie prawą nogą), odważnik (uderzenia dłońmi o uda), uwaga (pstryknięcia palcami), rozważa (przysiady), nieuwaga (puknięcie palcem w podłogę), równowaga (uderzenia całą dłonią o podłogę)

- **Domowa zabawa** ruchowa <https://www.youtube.com/watch?v=Bwi8nn9dB1g>

- **Różne wagi** (plansza) omówienie wag z najbliższego otoczenia dziecka (załącznik)

- „**Co jest cięższe, a co lżejsze?**” - zabawa matematyczna, szacowanie wagi przedmiotów, porównywanie masy z wykorzystaniem samodzielnie skonstruowanej wagi. Do wykonania wagi jest potrzebny wieszak, dwa pojemniki po dużym jogurcie i dwa sznurki o równej długości. W kubeczkach trzeba zrobić dziurki po obu stronach, przy samym brzegu, sznurek należy przewlec, przez dziurki i przywiązać do końców ramion wieszaka. Wieszak można powiesić na wyprostowanym palcu, lub przygotowanym w tym celu kiju. Do kubeczków można wkładać lekkie przedmioty i porównywać ich wagę (jeśli ktoś posiada prawdziwą wagę kuchenną, można włączyć dziecko do przygotowywania np. ciasta. Odmierzania mąki, cukru, rodzynek itd.)

- Jak działa waga? Poniżej krótki filmik dla dzieci

<https://www.youtube.com/watch?v=TzVrICYfMrA>

- **bajka o pokonywaniu lęków**

(załącznik)