

21.04.20

Temat: Chronimy się przed chorobami .

1. „Chrońmy się przed chorobami”- rozmowa kierowana na temat profilaktyki zdrowotnej: Jak chronić zdrowie? Jak unikać chorób? (ilustracje). Należy zwrócić uwagę dziecka na zasady zdrowego życia, higienę osobistą, właściwe odżywianie, ruch na świeżym powietrzu, uprawianie sportu, leczenie infekcji, odpowiednia odzież, unikanie kontaktu z chorymi.
2. Przeczytanie wiersza J. Brzechwy” Żaba”, zwrócenie uwagi dziecka na humor zawarty w wierszu.
3. „Ta brzydka bakteria, ten okropny wirus”- praca plastyczna, łączenie technik plastycznych: wydzieranka, wypełnienie plasteliną, malowanie, przyklejanie fragmentów włóczki, sznurka. Przed rozpoczęciem pracy plastycznej rozmawiamy z dzieckiem na temat przyczyn chorób, zwracamy uwagę na istnienie drobnoustrojów chorobotwórczych(wirusy, bakterie). Podkreślamy fakt, że są one niewidoczne dla oczu, a mimo to bardzo groźne. Proponujemy dziecku aby opowiedziało jak wyglądają. Następnie oglądamy wirusy na ilustracjach, ew. w encyklopedii.

W ciągu dnia zachęćmy dziecko do zabawy tematycznej” W gabinecie lekarskim”.

Można wykorzystać gotowy zestaw „mały lekarz”, ale też przedmioty : gaziki, bandaże, plastry, butelka z tworzyw sztucznych po lekach itp.

Pobawmy się z dzieckiem stosując odpowiednie słownictwo(ból ,gorączka, wysypka, kaszel; badanie, osłuchiwanie, mierzenie temperatury; stetoskop, termometr, strzykawka, angina, grypa, przeziębienie). Później niech bawi się samo lecząc lalki i misie.