

Wtorek 28 kwietnia 2020

T: „Papierowa koszykówka”

1. „Celowanie do kosza”

(Potrzebne będą: gazeta, kosz.)

Zabawa ruchowa z elementami rzutu i celowania.

Prosimy o przygotowanie gazet, które dzieci zgniatają w kulki. Następnie celują do wcześniej przygotowanego kosza, pojemnika.

2. „Mali strażnicy przyrody”

(potrzebny będzie patyk długości ok. 40cm, opcjonalnie, będzie to nasza laska gimnastyczna)

Cwiczenia naśladowcze:

Rodzic mówi do dziecka:

„Jesteś ogrodnikiem , będziesz sadiła kwiatki” zaczynamy od:

- „wyrównywanie ziemi”-siad klęczny, dziecko wyciąga jak najdalej do przodu laskę i przysuwa do siebie (plecy proste, ręce wyprostowane)
- „przygotowywanie dołków”- dzieci maszerują wzdłuż pokoju, co dwa kroki „robią dołek” stukają laską w podłogę. Odkładamy laskę.
- „sadzenie nasion”- dzieci maszerują po pokoju, co dwa kroki wykonują skłon na prostych nogach i „sadzą nasionko”, najpierw prawą ręką, w drodze powrotnej-lewą.

3. „Po co są nasiona ?”

(zob. załącznik)

Zaobserwujcie na ilustracjach ,jak rosną rośliny.

Od małego nasionka do dorosłego okazu.

(Dla chętnych)

Proszę zasiejcie nasionka dowolnej roślinki i obserwujcie jak rośnie. Można zasadzić np. fasolę.

Oczywiście opiekujcie się swoimi roślinkami.

Powodzenia.